

**מערכת חוגים תשפ"ה מעודכנת - מוזמנים להיכנס ולבחור לכם חוג!**

ילדים ונוער, צעירים ומבוגרים,

ספורטאים, רקדנים, נגנים ויוצרים

לפניכם מערכת החוגים החדשה באלון הגליל לשנת תשפ"ה 2024/2025

אתם מוזמנים לעבור על מערך החוגים ולמצוא את החוגים המתאימים לכם.

לפרטים נוספים אודות החוגים, אתם מוזמנים לפנות למדריכי החוגים ישירות.

לבקשות, הערות וכו' - מוזמנים לפנות אלינו.

לטבלה המרכזת את החוגים לפי ימים ושעות - ראו קובץ מצורף.

**אנו מאחלות לכולנו שנת פעילות מהנה!**

וועדת חוגים,

ליאור ברונר- 052-6621882

ליאור שפירא- 0542272568

**לחצו כאן  
לפרטים נוספים  
באתר הישוב**

# חוגי בוקר

## שישי

**פסנתר**  
עדי  
-7:00  
14:00

**פילאטיס**  
נעמה  
חיון  
8:15

**אופנים**  
א'ד'  
אדוה  
13:00

**ריקוד**  
ג'אז  
נעמה חיון  
9:20

## חמישי

**פונקציונלי**  
הראל  
7:10

**פילאטיס**  
נעמה חיון  
8:10

## רביעי

**פילאטיס-  
ממשיכים**  
יעל  
8:00  
\*ק.אלונים

**פילאטיס**  
מתחילים  
יעל  
9:00  
\*ק.אלונים

## שלישי

**NIA**  
מיכל  
8:30

## שני

**פילאטיס**  
-  
**ממשיכים**  
יעל  
8:00  
\*ק.אלונים

**פילאטיס**  
מתחילים  
יעל  
9:00  
\*ק.אלונים

## ראשון

**פונקציונלי**  
הראל  
7:10

**פילאטיס**  
אריאלה  
8:00  
\*ק.אלונים

אחר

מקלט יצירה

מקלט מוזיקה

מגרש

חדר גליל

חדר אלון

# חוגי אחה"צ

## ראשון

**פסנתר**  
ספיר  
15:00  
עד  
20:00

**כדורסל**  
ג'-ה'  
איתי  
חמי  
15:45

**הגנה**  
עצמית  
MMA  
ז'ט'  
שלומי  
16:15  
תלוי  
בהרשמה  
מוקדמת

**אמנות**  
ד'-ה'  
עדי  
מתוקו  
15:30

**כדורסל**  
א'-ב'  
איתי  
חמי  
16:45

**אמנות**  
ב'-ג'  
עדי  
מתוקו  
16:30

**כדורסל**  
בנות ג-ו  
איתי  
חמי  
17:45

## שני

**דרמה**  
ג'-ד'  
מורן  
15:30

**ג'ודו**  
ג'-ה'  
שלומי  
15:30

**שומרי**  
הגן  
-16:00  
19:00

**דרמה**  
ה'-ו'  
מורן  
16:30

**ג'ודו**  
א'-ב'  
שלומי  
16:15

**פלדנקרייז**  
זיו צחר  
18:30  
\* ק. אלונים

**פסנתר**  
עדי  
דויטש  
15:00  
עד  
20:00

**ג'ודו**  
גנים  
שלומי  
17:00

**צורפות**  
מלי רון  
/16:00  
18:30

## שלישי

**כדורגל**  
גן-א  
אסף  
16:30

**תופים**  
דרור  
15:00

**כדורגל**  
ב-ד  
אסף  
17:15

**הטא**  
יוגה  
סיגל  
סלע  
18:00  
\* ק. אלונים

**קרמיקה**  
תמר  
פלג  
17:00

**ברידג'**  
ק.אלונים  
-19:30  
21:00

## רביעי

**מחול מודרני**  
אימפרוביזציה  
ד'-ו'  
סטודיו תניס  
15:45

**התעמלות**  
לגיל  
השלישי  
בירגיט  
17:30+  
18:30

**כדורסל**  
ג'-ה'  
איתי  
חמי  
15:45

**מחול לגיל הרך**  
הכנה לבלט  
גילאי 4-6  
סטודיו תניס  
16:45

**פסנתר**  
ספיר  
13:00  
עד  
20:00

**כדורסל**  
א'-ב'  
איתי  
חמי  
16:45

**פרה מחול**  
א'-ג-  
סטודיו תניס  
16:45

**צורפות**  
מלי רון  
/16:00  
18:30

**כדורסל**  
בנות ג-ו  
איתי  
חמי  
17:45

חדר גליל

מגרש

מקלט מוזיקה

מקלט יצירה

אחר

## חמישי

**פסנתר**  
עדי  
דויטש  
15:00  
עד  
20:00

**טבע**  
והישרדות  
ג'-ו'  
גיא  
\* פעם בשבועיים  
15:00-17:00

# חוגי ערב

## חמישי

**NIA**  
מיכל  
19:30

## רביעי

**אירובי**  
בירגיט  
19:00

**פילאטיס**  
נעמה חיון  
20:30

**פונקציונלי**  
הראל  
20:00

## שלישי

**NIA**  
מיכל  
19:30

## שני

**פלדנקרייז**  
זיו צחר  
19:30  
\* ק. אלונים

**יוגה**  
גיא דקל  
20:30

**הרכב**  
**מוזיקלי**  
חובב  
20:00

## ראשון

**יוגה**  
**מתחילים**  
גיא דקל  
20:00

**פונקציונלי**  
הראל  
20:00

אחר

מקלט יצירה

מקלט מוזיקה

מגרש

חדר גליל

חדר אלון

## חוגים נוספים בישוב:

- ענת כרמי- מנדלות וקרמיקה
- מיכל רזניק- חליל צד
- רחל זוסמן וקרן סהר- סטודיו לאמנות

פרטים נוספים באתר הישוב:



# פרטי המדריכים

|            |                |             |            |                  |           |
|------------|----------------|-------------|------------|------------------|-----------|
| 0526988552 | השרדות וטבע    | גיא בהר     | 0528558028 | אימון פונקציונלי | הראל      |
| 0544751015 | שומרי הגן      | נועה        | 0542248555 | יוגה             | גיא דקל   |
| 0542190266 | שומרי הגן      | ג'ני        | 0507581445 | יוגה             | סיגל סלע  |
| 0524449397 | מחול           | סטודיו תניס | 0542625524 | פילאטיס          | יעל אשל   |
| 0543030175 | NIA            | מיכל קובלנץ | 0547223082 | אימון נשים       | בירגיט    |
| 0544351039 | אומנות         | עדי מתוקו   | 0545589035 | פילאטיס          | נעמה חיון |
| 0544788331 | קרמיקה ומנדלות | ענת כרמי    | 0544884876 | קרמיקה           | תמר פלג   |
| 0547282468 | סטודיו לאמנות  | רחל זוסמן   | 0528206997 | כדורסל           | איתי חמי  |
| 0526614142 | צורפות         | מלי רון כהן | 0524377031 | גודו             | שלומי     |
| 0546324814 | חליל צד        | מיכל רזניק  | 0509139004 | אופנים           | אדוה      |
| 0526310231 | פסנתר          | עדי         | 0502217646 | מוזיקה           | חובב      |
| 0522668886 | תופים          | דרור        | 0546957546 | פסנתר            | ספיר      |
| 0528346543 | דרמה           | מורן        | 0523967731 | פלדנקרייז        | זיו צחר   |
|            |                |             | 0504039978 | מאמן כדורגל      | אסף שטנגל |