



מפגש ודיון על בריאות החטופים, הבריאות הנפשית שלנו, ומה ניתן לעשות

יום רביעי 4.12.2024, 20:00, אודיטוריום נופית (מבנה מזכירות/אולם ספורט.
ללא עלות, אך בהרשמה מראש, עד 150 איש)

מוזמנים להרצאה על מצבם הנפשי והרפואי הקריטי של החטופים; לשיח לגבי
השלכות המצב על כולנו, ומה נוכל לעשות יחד למען השבתם. מדובר במפגש
ושיח ענייני, רפואי, פסיכולוגי, מדעי, אחד מ-101 מפגשים שתוכננו, שמטרתם
הצלת החטופים. ות, והצלת החברה הישראלית.

נושאי שיח מרכזיים:

- מצבם הרפואי והנפשי של החטופים.
- השפעת מצב החטופים על משפחותיהם, הקהילה והחברה, כולל לטווח ארוך.
- משמעות והשפעה רפואית ופסיכולוגית ל"עמידה מן הצד" על החברה שלנו.
- משמעות "פציעה מוסרית" ו"חוסר אונים נרכש" וההתמודדות עמם (= פעולה).

קישור להרשמה:

https://docs.google.com/spreadsheets/d/11b87kisu_k-6sBzitedaoRm03lvrjphZfUYiO5HwJ4I/edit?usp=sharing

בברכה,

דר' רון גולן, אחראי שיקום לב, רפואת ספורט ופיזיולוג מאמץ, תושב נופית
דר' עמיחי הראבן, פסיכיאטר ואנליטיקאי, תושב אלון הגליל

ראיתם את ההזמנה למפגש על ה"חטופים"? מה אפשר לחדש בנושא? נו באמת, חופרים לנו מספיק וזה מכאיב יותר.

ובכן, הקדישו דקה נוספת להסברים בהזמנה ותבינו למה תנועה זו קמה, מדוע נדבר בשפה אחרת, וכמה כולנו רוצים לטפל בכאב ולנקוט באחריות כדי להקטין את נזקי הטראומה האישית, הקהילתית והלאומית.

אנו מזמינים אתכם לשיח עם אנשי בריאות הגוף והנפש על נושא חשוב ומורכב, עם תובנות להשפעות רחבות של מצב החטופים על משפחותיהם, הקהילה והחברה כולה. נעסוק ביחד בנושאים כהשפעת "עמידה מן הצד" על החברה שלנו, ודרכי התמודדות עם "פציעה מוסרית" ו"חוסר אונים נרכש". תוכלו לשמוע על המשמעות הרפואית והפסיכולוגית של מצבים אלו, ולקבל כלים מעשיים להתמודד איתם – איך לטפל בעצמנו כאנשים כואבים, כועסים ומתוסכלים כשאין ביכולתנו לעזור.

השתתפות במפגש היא לא רק הזדמנות ללמוד ולהבין, אלא גם לתרום למאמץ כללי להצלת החטופים ולשיפור בריאות החברה הישראלית. זהו מפגש שבו תוכל להיות חלק מקהילה שמחויבת לפעולה ולשינוי.

אם זה מדבר אליכם, נשמח אם תרשמו לאירוע, תשתפו ברשתות שלכם, ותאפשרו בכך לנוספים להגיע אליו.