



# המרכז לטיפול קבוצתי ותחום ותיקים באגף קהילה ורווחה מזמינים אתכם/ן להצטרף: **קבוצת תמיכה לאלמנים ואלמנות**

בני 65 + אשר חוו אובדן של בן/בת הזוג בחמש השנים האחרונות בקבוצה יתאפשר שיח אודות התמודדות עם האובדן ומרחב בטוח למגוון הרגשות והמחשבות בהנחיית מיכל ארבל- מטפלת באומנות, מנחת מדיטציית מיינדפולנס ומלווה רוחנית מוסמכת ימי שני בין השעות: 18:00-19:30 החל מ10.6, למשך 10 מפגשים, בניין המועצה.

כהקדמה להשתתפות יתקיים ראיון אישי לצורך היכרות והתאמה

פתיחת הקבוצה מותנית במינימום משתתפים

מחיר מסובסד לתושבי המועצה: 250 ₪

לפרטים נוספים והרשמה : 046520066/7

[Meravk@eyz.org.il](mailto:Meravk@eyz.org.il)

מירב כפרי עו"ס קהילתית תחום ותיקים

