



יום שלישי 21 ינואר 2025

עבור:

**מנהלות ומנהלי בתי הספר
מנהלות ומנהלי החינוך החברתי
רכזות ורכזי הנוער**

הנדון: חודש פברואר - חודש מוגנות ברשת

בככל שנה, חודש פברואר הנו החודש בו אנו שמים זרקטר על נושא מוגנות ילדים וילדות ברשת. היום הבינלאומי לאינטרנט בטוח יצוין בתאריך 11/2/25.

השנה, חודש הגלישה הבטוחה יהיה בדגש על הנושא: **שמירה על חוסן דיגיטלי בעידן הבינה המלאכותית**. בשנים האחרונות, הפעילות והחשיפה לתכנים ברשת עולה בקרב ילדים, ילדות ונוער בשל ירידת גיל החשיפה, נגישות לסמארטפונים, מחשבים וטאבלטים ואורח החיים המודרני, שמוביל לפיקוח הורי הולך ויורד וכך למעשה הרשת על כל רבדיה ממלאת כל הזמן הפנוי של הילד.ה.

חלק עיקרי מתחום המוגנות בשנים האחרונות, הוא נושא החשיפה לתכנים רבים ומגוונים ברשת, ובהם תכנים שאינם מותאמים לגיל ואתגרי רשת שונים המביאים לסכנה פיזית ממשית, תכנים מיניים, רכישת חומרים משני תודעה ועוד.

לצערנו, מאז **אירועי השבעה באוקטובר** בני הנוער היו חשופים לתכנים של טרור, אירועים קשים ואלימים ותמונות קשות שהובילו לטראומה, תחושות חוסר שליטה וחוסר אונים ופגיעה נפשית קשה. ולכך מתווסף נושא **הבינה המלכותית (AI)** המאפשר יצירת תכנים ואירועים שאינם אמיתיים ועלולים להוות פגיעה קשה באדם אליו "התחזו" באמצעות חומרים כגון: תמונות, סרטונים, הודעות קוליות ועוד.

מטרות ויעדים מרכזיים של חודש המוגנות ברשת:

- העלאת מודעות ומתן מידע לנושא הסכנות ברשת.
- מתן כלים להתמודדות, לשמירה על חוסן דיגיטלי והתמודדות עם אתגרי הבינה המלאכותית.
- מתן מידע על גופים מסייעים ודרכי פנייה.

כחלק מתוכנית רחבה שתפעל במהלך חודש פברואר ברחבי המועצה, אנו מזמינים אתכם.ן לקיים מפגשים עם בנות ובני הנוער וההורים בנושאים הנ"ל, לשלוח פרסומים בנושא, להקרין סרטונים רלוונטיים, להראות כתבות שמתפרסמות ולקיים עליהן שיח, לתלות במועדון הנוער שלטים עם תכנים בנושא גלישה בטוחה, להזמין את השוטר הקהילתי למפגש עם הורים / בני הנוער וכל פעילות נוספת שעולה על דעתכם.ן, ניתן להסתייע בי לקבלת חומרים.

מדריכות ומדריכי המוגנות בבתי הספר קיבלו הנחייה להכין יחד עם המנהלות והמנהלים תוכנית אשר תועבר בכיתות ותכלול חלק מהרעיונות הנ"ל.

כמו כן, יש להקדיש את פעולות תנועות הנוער במהלך החודש לשיח עם בנות ובני הנוער ולקיום פעילויות יישוביות.





בנוסף, במהלך חודש פברואר, יתקיימו בכל יום רביעי הרצאות להורים אשר יועברו בזום. בהמשך יישלחו קישורים ופרטים נוספים. אבקשכם.ן להעביר זאת להורים.

המועדים להרצאות המקוונות:

5/2 - הרצאה על המטה הלאומי 105

12/2 - הרצאה מקוונת עם מיקרוסופט בנושא AI

19/2 - הרצאה מקוונת בערבית להורים ואנשי מקצוע

26/2 - הרצאה בנושא רשתות חברתיות

בכל שאלה, התייעצות, הארה והערה ניתן לפנות אליי.

בברכת חודש גלישה בטוחה מוצלח ובטוח.

אוריה ספיר

מנהלת התוכנית לביטחון קהילתי

אסנת דוד

מנהלת מחלקת ילדים ונוער

רשימת קישורים לשימושכם.ן:

- [קישור לארגז הכלים של 105, הכולל שלטי חוצות, פליירים, חומרי הסברה ועוד](#)
- [בריונות ברשת - דוגמאות ופתרונות למניעת אלימות ברשת](#)
- [ארגז כלים דיגיטלי לשעת חירום](#)
- [מדריך לדיווח והסרת תכנים ברשתות החברתיות](#)
- [מדריך בנושא פגיעות בילדים ובני נוער ברשת - נפגעת? מה צריך לעשות](#)
- [קישור לכתבה בנושא](#)

