



אבא לחייל/ת בסדיר או במילואים? אבא לנערה/ה שעומד/ת להתגייס לצבא? הנך מוזמן למפגש חווייתי במרחב מכיל ונעים

רביעי 24/1/2024, בשעה 20:30 רד קפה, רמת דוד

אירועי ה-7 באוקטובר והמלחמה המתמשכת משפיעים על כולנו.

אירועים אלו מעמידים אותנו, בחשש ובדאגה מובנת לבנינו ובנותינו.

פעמים רבות, לנו – האבות, חסרה קבוצת השווים להתייעצות, לשיתוף ולתמיכה.

החלק הראשון של המפגש יוקדש לרקע הנוגע למעברים בחיינו ולתפקיד ה"אבא" בעת החדשה. בחלק השני נחקור יחד, בעזרת תרגילים חווייתיים, את תפקידנו וצורת ההתמקמות שלנו בעת הזו במשפחה.

נתייחס לרגשות השונים המלווים אותנו כמו: לחץ, חרדה, תקווה ואמונה.

נלמד על תגובות אפשריות למצבי לחץ וחרדה ועל כלים להתמודדות במצבים אלה.

נלמד כלים לניהול שיחות עם הילדים/ות, החיילים/ות וכל בני הבית.

בהנחיית:

עמית בן דוד עו"ס M.A, מנחה קבוצות, מתמחה בטרומה ופיתוח חוסן

ארנון גביש - עו"ס M.A, מנחה קבוצות, מתמחה בטיפול בנוער, צעירים ומעגלי גברים

עלות: 15 ש"ח, כולל כוס בירה

להרשמה ותשלום [לחצו כאן](#)



לפרטים נוספים: שי בן דוד, המחלקה לקידום שוויון מגדרי

052-8346805

דלית רויטר, עו"ס, מנהלת תחום קבוצות, אגף קהילה ורווחה

04-6520066/7