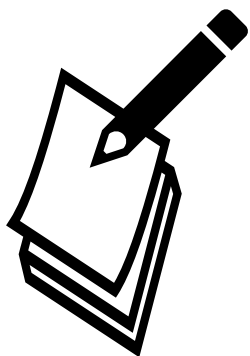


## מן הלב אל הדף – סדנת כתיבה לעת מלחמה

1. **'במת שיתוף קטנה' – מפגש מבוא:** נקרא מיצירותינו ומיצירות אחרים, נשוחח על חוויותינו ותחושותינו בתקופה האחרונה, נפגוש זה את זה דרך טקסטים ונאפשר למילים לגעת, לחבק, לרפא. במהלך מעגל הקריאה והשיח נעשה תרגיל כתיבה קצר שיאפשר לנו להתחבר אל העוגן שהמילים יכולות להעניק לנו.
2. **'איך להיות?' – כתיבה בדרך ההייקו היפנית הזן-בודיהיסטית** כמרפא בזמנים קשים.
3. **'סיפור באמצע המלחמה' – כתיבה על מצב המשבש את השגרה.**
4. **'החומרים שמהם בנוי הבית' – כתיבה על תחושת הבית הפנימית.**
5. **'גשר של נייר מכתבים' – הכתיבה כגשר אל עצמי ואל האחר.**

הסדנה תאפשר לנו לקחת פסק זמן מהחדשות ומהמצב, לפרוק את שעל הלב ולהיטען מחדש.



מנחת הסדנה: דבורה חייץ  
עורכת בהוצאת "כרמל", משוררת ומחזאית,  
מנחה ומנטורית בסדנאות כתיבה.

ימי שני בשעות 17:00-19:00 | 5 מפגשים

20.5 | 27.5 | 3.6 | 10.6 | 17.6

בחדר נוער, מרכז קהילתי עמק חפר

מחיר הסדנה: 400 ₪.

\*\* הסדנה תפתח במידה ויהיו מינימום משתתפים.

מדיניות ביטול:

7 ימים ממועד הפתיחה: 50% חיוב. 3 ימים ממועד הפתיחה: חיוב מלא

להרשמה ופרטים נוספים: 09-8981634

יונה רלי וסיגל

מרכזיה \*9875 (שלוחה: 419 / 321)