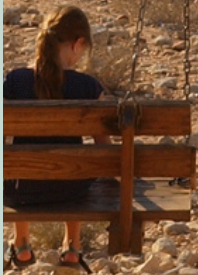




היערכות לחירום

מועצה אזורית רמת הנגב

ספטמבר 2024



דבר ראש המועצה

תושבי.ות רמת הנגב היקרים.ות,

בשבת ה-7 באוקטובר, השתנתה מציאות החיים של כולנו משמעותית. מציאות מורכבת הכוללת איומים על ביטחוננו ומלחמה מתמשכת אשר דורשת מאתנו להיות ערוכים, לנהוג באחריות ולדעת כיצד לפעול בעת חירום. נערכים בשגרה- מוכנים בחירום, הדבר החשוב ביותר הוא להיות מוכנים, ולכן תפיסת החירום שלנו מבוססת על עקרון מרכזי: מה שלא יעבוד בשגרה לא יעבוד בחירום.

המציאות השתנתה ואנחנו מודעים לכך שעלינו להיות ערוכים לכל תרחיש. לפיכך, פעלנו ותרגלנו את התוכניות עם הישובים השונים כדי להבטיח מוכנות מקסימלית.

בנוסף, המועצה צריכה להסתמך על הנכסים האזוריים ועל מיצוי כוח בסיסי צה"ל. התפיסה הזו מאפשרת לנו להיערך בצורה מיטבית ולהגיב ביעילות במקרה חירום, תוך שמירה על רמות מוכנות גבוהות גם בזמן שגרה. בכוונת המועצה לספק לכם כלים ומידע עדכני שיאפשרו מוכנות לחירום מערך פעולה נכון ויעיל במצב חירום.

בחוברת שלפניכם, תמצאו מידע והנחיות להתמודדות והכנה לחירום, מערכים שהמועצה ביצעה וכן פעולות מומלצות וכלים להתמודדות, מבחינה פיזית ונפשית.

מטרתה של החוברת היא לספק מידע וכלים פרקטיים עבורכם. אני מאחל למשפחות החטופים שיקיריהם יחזרו עכשיו, ובשם כל תושבי המועצה אני רוצה לחזק את המשפחות השכולות בכאבם ולקוות להחלמה מהירה של הפצועים.



בתקווה לימים שקטים ובטוחים יותר,

ערן דורון

ראש המועצה

הנחיות התגוננות של פיקוד העורף בזמן אזעקה



השוהים במבנה



עם הישמע אזעקה יש להגיע למרחב "הכי מוגן שיש" שזמין עבורכם בזמן ההתגוננות על פי מיקומכם ולשהות בו 10 דקות מרגע שנשמעה האזעקה האחרונה.

השוהים בחוץ



יכנסו למרחב מוגן תקני ובהעדרו למרחב הכי מוגן שיש (חדר מדרגות , חדר פנימי ויסגרו דלתות וחלונות)

בשטח בנוי , נכנסים למבנה קרוב. בשטח פתוח שוכבים על הקרקע ומגנים על הראש עם הידיים.

השוהים ברכב



עוצרים בצד הדרך, בבטחה יוצאים מכלי הרכב ונכנסים למבנה קרוב. אם לא ניתן להיכנס למבנה, נשכבים על הקרקע ומגנים על הידיים.

חשוב לדעת!

יש מקומות סגורים שלעיתים האזעקה עשויה להישמע חלש.
**חשוב וכדאי להוריד את יישומון פיקוד העורף לטלפון הנייד ולהקשיב
לאמצעי מדיה אחרים.**

הנחיות פיקוד העורף למקרה של רעידת אדמה



השוהים במבנה



- אם ניתן לצאת מהמבנה בתוך שניות ספורות - צאו מיד לשטח פתוח.
- אם לא ניתן לצאת מהמבנה בתוך שניות ספורות - היכנסו לממ"ד והשאירו את הדלת והחלון פתוחים.
- אם אין ממ"ד - צאו לחדר המדרגות, ואם ניתן, המשיכו לרדת עד ליציאה מהבניין. **אין להשתמש במעלית.**
- רק אם לא ניתן לפעול כך - שבו בפינה פנימית של החדר או תחת רהיט כבד והגנו על הראש באמצעות הידיים.

השוהים בחוץ



הישארו בשטח הפתוח והתרחקו ממבנים, מעצים, מכבלי חשמל ומפריטים שעלולים ליפול ולסכן אתכם.

השוהים ברכב



- עצרו מיד בצד הדרך וחכו בתוך כלי הרכב עד שרעידת האדמה תיפסק - הרכב מגן עליכם.
- הימנעו מעצירה מתחת לגשר, על מחלף, בקרבת מבנים או מתחת למדרון תלול מחשש לקריסתם, והתרחקו מהם ברכב או ברגל.

אחריות אישית - היערכות לחירום!

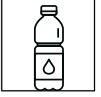
רשימת ציוד המומלצת לשהייה ממושכת במרחב המוגן:

מזון יבש ושימורים



כמות מספקת לכל בני הבית לשלושה ימים

מים לשתייה



כמות מספקת לכל בני הבית לשלושה ימים

סוללות גיבוי ומטענים ניידים



תאורת חירום, פנס וסוללות



ערכת עזרה ראשונה



רדיו וסוללות



תרופות ומרשמים מודפסים



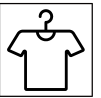
מסמכים חיוניים



מטף כיבוי אש



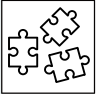
ביגוד וטואלטיקה



ציוד לבע"ח



פעילויות לילדים



מקלטים לשעת חירום

קיים תקציב אג"א (התגוננות אזרחית) ייעודי עבור שיפוץ ותחזוקת מקלטים בתקציבי וועדי הישובים, התקציב מועבר מהמועצה לישובים \ על פי בקשת הישוב ובאישור קב"ט המועצה לפי הצורך. ציוד הנמצא במקלטים מיועד למחסה ולא לשהייה. הישוב אמון על אחזקת המקלט והינו נתון לבדיקות וביקורת המועצה ופיקוד העורף.

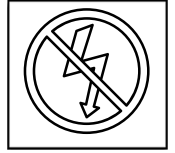
לחצו כאן



לצפייה במיקום המקלטים

הערכות מבחינת תשתיות

הפסקות חשמל



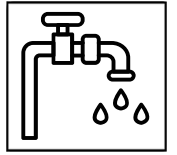
במצב חירום ייתכנו הפסקות חשמל שיכולות להימשך אפילו מספר ימים. **היערכות נכונה מבעוד מועד מקלה על ההתמודדות ומצילה חיים.** במסגרת הערכות המועצה לפגיעה אפשרית בתשתיות החשמל אשר יובילו להפסקות חשמל, ננקטו מספר פעולות כדי לאפשר לתושבי המועצה המשך רצף תפקודי עד כמה שניתן.

הפעולות שבוצעו:

- **המועצה רכשה מספר גנראטורים לשעת חרום** - בכל ישוב ישנם מבני ציבור חיוניים המחוברים לגנראטורים או עם חיבור מהיר לגנראטור נגרר אשר יועבר לישוב בשעת הצורך. מיקום הפעלת הגנראטור ושעות ההפעלה יימסרו לתושבים על ידי צוות החירום היישובי ו/או הועד המקומי בשעת הצורך.
- **הקמת מרכזי אנרגיה לתושבים בעלי צרכים מיוחדים בכל ישוב** - הוגדר מרכז אנרגיה ישובי בו יופעל מענה של חשמל רציף בעזרת גנרטור, בזמנים של הפסקות חשמל ממושכות. אלוסיית היעד: מונשמים, נתמכי נשימה, מושתלי לב, מקבלים הזנה תוך ורידית, נכים, מרותקי בית, מוגבלות אחרת שלא מאפשרת ניידות ומצריכה תמיכה. מידע יועבר לתושבים על ידי צוות החירום היישובי ומזכירות הישוב.

הערכות מבחינת תשתיות

שיבושים באספקת המים



בעת שיבושים באספקת מים לתושבים, אשר יימשכו מעבר לארבע שעות, ייפתחו בישובים, על ידי מי רמת הנגב ובשיתוף עם הישובים, תחנות חלוקת מים פנים ישוביות.

מיקום תחנות אלו יימסרו לתושבים על ידי צוות החירום הישובי ו/או וועד הישוב המקומי.

לכל תושב יסופק בתחנה מיכל של 4 ליטרים, הקצובה היומית לאדם בשעת חרום. מומלץ לאגור כמות מספקת של מים לכל בני המשפחה לתקופה של שלושה ימים.

אז מה עושים? כמה טיפים שיכולים לסייע

מלאי מים לשתייה



ודאו שיש לכם מספיק מים מינרליים, לפחות 3 ליטר מים לאדם ליום למשך 3 ימים.

מזון יבש ושימורים



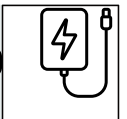
אחסנו מזון שלא דורשים קירור שיספיקו לשלושה ימים.

תאורת חירום, פנס וסוללות



תאורה או פנס הפועלים על סוללות.

סוללות גיבוי ומטענים ניידים



ודאו שאתם מחזיקים סוללות נוספות למכשירים שונים, כמו רדיו נייד או טלפון נייד.

תרופות ומרשמים מודפסים



אם אתם נוטלים תרופות, ודאו שיש לכם מספיק כמות להמשך תקופה מסוימת.

קבלת התראות



רדיו הפועל על סוללות לקבלת מידע והתראות.

חוסן



תכנית חוסן משפחתית

הכנת תוכנית חוסן משפחתית מקלה על קבלת החלטות בהתרחש מצב חירום, מגדילה את תחושת היעילות והשליטה על מצבי חוסר הוודאות איתם אנו מתמודדים. תוכנית כזאת כוללת שיתוף של בני המשפחה וחלוקת תפקידים, באופן שיכול להפוך את הילדים לגורם פעיל בהיערכות.

התוכנית כוללת שלושה שלבים:

- 1. מדברים -** שיחה משפחתית להצגת מצבי החירום ודרכי התגוננות. שיחה זו כוללת את הכרת מצבי החירום השונים, האופן בו יש להיערך אליהם, והאופן בו ניתן להתמודד איתם.
- 2. משתפים -** חלוקת תפקידים בין בני המשפחה. מומלץ לחלק תפקידים בין כל בני הבית בהכנת הבית וההצטיידות. כולל בחירת הציוד, ארגונו והחלטה על מקום אחסונו. בנוסף יש לחלק משימות לביצוע בשעת חירום. מומלץ לעודד את הילדים לעשייה ופעילות במרחב המוגן. ישנה חשיבות להיות אקטיביים. למזוג כוס מים לכולם, להקריא סיפור לאחות הקטנה, להתקשר לסבתא, לשחק משחק ועוד.
- 3. מתרגלים -** מתאמנים ביחד לקראת התרחישים האפשריים והמשתנים. קיימו פגישות משפחתיות תקופתיות לתרגול דרכי התמודדות, למשל - כניסה למרחב המוגן עפ"י פרק הזמן העומד לרשותכן.

חוסן

כמה נקודות נוספות לתוכנית החוסן המשפחתית:

במצב של חוסר הוודאות שאנו נמצאים בו

1. **זיכרו!** כי כדאי לספר לילדים באופן המותאם לגילם, ובעיקר, בהתאמה לשאלות שהם שואלים ולידע הקיים. במידה וילדכם שואל שאלה, החזירו בשאלות כגון - מה הוא כבר יודע? למה הוא מתכוון כשהוא אומר X? ועוד, וענו בהתאם, במנות קטנות. ככל שהילד קטן, צמצמו חשיפה וצריכת מידע דרך ערוצי התקשורת.

2. **זיכרו!** עברתם כבר ימים קשים ומותחים. נסו להיזכר יחד מה עזר לכם בפעמים הקודמות. יש לכם כוחות ומשאבים רבים. דברו עליהם והשתמשו בהם שוב. העבירו מסרים של תקווה והפגינו אהבה ומגע.



חוסן


ברצוננו להזכיר כי אתם לא לבד!


לינקים למידע ודרכי התמודדות לשימושכם


(יש ללחוץ על המלל עצמו)

זמן חוסן 1 (נשימות) 

זמן חוסן 2 (רגשות) 

זמן חוסן 3 (מחשבות) 

זמן חוסן 4 (מודל אפר"ת) 

ערכת חוסן והתמודדות חדשה שפותחה ע"י הקואליציה הישראלית לטראומה, ובתמיכתם של גופים ממשלתיים. 

אז מה נשאר פתוח באזורינו!?

רשימת מרפאות אחודות הפתוחות בזמן חירום:



תפקיד המרפאה האחודה (בשעת חירום בלבד) - מרפאה לרפואה ראשונית הנותנת מענה למבוטחי כל קופות החולים, ללא קשר להשתייכות הקופתית שלהם, בהתאם להנחיות פיקוד העורף.

מכבי שירותי בריאות

מרפאות אחודות הנותנות את כל השירותים (כולל בית מרקחת)

- מצפה רמון - נחל טרשים 1 טלפון: 08-6588514
- ירוחם - צבי בורנשטיין 199 טלפון: 08-6583004

שירותי בריאות כללית

מרפאות אחודות הנותנות את כל השירותים (כולל בית מרקחת)

- מרפאת רמת הנגב - במרכז בריאות במועצה - כולל טיפת חלב לכלל הקופות. טלפון: 08-6207220
- ירוחם - צבי בורנשטיין 1 טלפון: 08-9554222
- מצפה רמון - נחל גופרית 4 טלפון: 08-9559222

מוקדי תמיכה וסיוע ארציים של קופות החולים (פעילים 24 שעות)

כללית: 03-7472010

מכבי: *3555

לאומית: *507

מאוחדת: *3833

סופרים לרכישת מזון



לחצו כאן



לצפייה בסניפי ברזל הפתוחים בשעת חירום

הערכות לקליטת מפונים במועצה

המועצה הקימה "מנהלת מפונים" אשר תפקידה לתכלל את נושא קליטת המפונים ביישובי המועצה. במנהלת יושבים נציגי המועצה ונציגי היישובים הקולטים, אשר תפקידם הוא להציף צרכים למנהלת ולעדכן את מצב הקליטה בישוב שלהם.

הנחיות לקליטת מפונים




על מנת שנוכל להיערך לקליטת המפונים באופן מיטבי, יצרנו טפסים דיגיטליים שהמפונים הנקלטים במועצה צריכים למלא עם הגעתם לישוב.


מילוי הטפסים הינו קריטי לקבלת מידע על מספר הנקלטים במועצה בכלל ובכל ישוב בפרט, כדי שניתן יהיה לתת מענה.

ישנם 2 טפסים שעל כל מפונה הנקלט במועצה למלא:

1. **טופס קליטה** - טופס ראשוני, יהיה ניתן לסרוק אותו בכניסה לישוב או לקבל לינק למילוי הטופס טרם ההגעה לישוב.

טופס קליטה 

1. **טופס פרטי ילדים נקלטים ביישובי המועצה** (למי שיש ילדים) - טופס שני שישלח למי שענה בטופס הקליטה הראשוני כי יש לו ילדים, לאחר שהמשפחה התמקמה בישוב.

טופס פרטי ילדים 



יוצרים קשר

מוקד רמת הנגב למין לשירותכם 24/7

08-6564106

בטלפון נייד



106

בטלפון נייד



050-8215732

בוואטסאפ



רמת הנגב

בחנות האפליקציות



עקבו אחרינו בפייסבוק המועצה



אתר מועצה אזורית רמת הנגב



הצטרפו לקבוצת הוואטסאפ כדי להישאר מעודכנים



ברמת הנגב מתנדבים מלאה - 

מועצה אזורית רמת נגב רואה במתנדבים כמכפיל כוח עיקרי בשגרה בכלל ובחירום בפרט. ה"אני המאמין" שלנו כחברה, שהתנדבות היא אחת מאבני החוסן האישי והחברתי.

דרושים מתנדבים לשעת חירום! לסיוע מנהלתי / לוגיסטי / איוש מוקד

כנסו לאתר המועצה ומלאו את הפרטים ונחזור אליכם בהקדם

תודה על הנכונות!

טלפונים לחירום

08-6564106	מוקד המועצה
050-5326407	קב"ט המועצה - מוטי זנא
08-6564145 050-7458097	המחלקה לשירותים חברתיים ורד חדידה - מנהלת המחלקה
050-7282947	הרב מאיר סויסה לשאלות הלכתיות בשבת לשעת חירום ולשירותי דת
052-3549723	שרית מנור - רכזת בריאות
100	משטרת ישראל
110	מוקד המידע של משטרת ישראל
101	מד"א
1221	איחוד הצלה
102	כבאות והצלה
103	חברת החשמל
104	פיקוד העורף
1201	ער"ן - עזרה ראשונה נפשית
1230	ידידים בדרכים - רמת הנגב